



12 PARCOURS
tous niveaux
été / hiver



BRIANÇONNAIS



BRIANÇON

Madame, Monsieur,

Briançon est une merveilleuse terre de liberté ! Capitale de nos Alpes du Sud, à l'embranchement des Parcs Nationaux et Naturels des Écrins et du Queyras, il nous fallait valoriser et magnifier les espaces naturels uniques qui jalonnent nos vallées. C'est désormais chose faite grâce à l'association Courir en Briançonnais qui, à la demande de la municipalité, a imaginé et construit un Espace trail d'une taille unique en Europe. Relié aux circuits de Montgenèvre et de Bardonnecchia, de l'autre côté de la frontière italienne, c'est désormais le plus grand espace balisé d'Europe que tous les coureurs pourront découvrir au départ du centre ville de Briançon.

En parcourant ces itinéraires, vous découvrirez autrement des paysages, des monuments, des points de vue qui vous mèneront aux quatre points cardinaux, apercevant parfois au gré des nuages la Barre des Écrins, le Mont Viso, le Mont Blanc ou même la vallée du Pô et sa capitale, Turin. Enfin, vous aurez je l'espère le plaisir de découvrir d'une autre manière notre patrimoine, nos fortifications réalisées par le marquis de Vauban sous le règne de Louis XIV, inscrites au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

À toutes celles et ceux qui profiteront de ces sentiers, de ces espaces, bonne course ! Et surtout, bonne visite : nos vallées appartiennent à tous !

Arnaud Murgia
Maire de Briançon



www.trailenbrianconnais.com

Retrouvez-nous sur :



[courir.briancon](https://www.facebook.com/courir.briancon)



[@courirbriancon](https://twitter.com/courirbriancon)



[couirenbianconnais](https://www.instagram.com/couirenbianconnais)



[couirenbianconnais](https://www.youtube.com/couirenbianconnais)



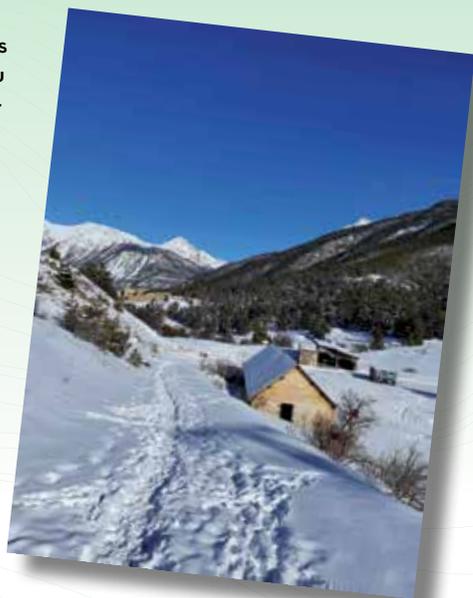
[+Trailenbrianconnais](https://plus.google.com/+Trailenbrianconnais)



Au cœur des vallées, Courir en Briançonnais vous a concocté 12 parcours trails tous niveaux du débutant à l'expert et pourquoi pas aussi les randonneurs avec près de 150 km de sentiers balisés et la possibilité d'une connexion sur l'Espace trail de Montgenèvre 3000 entre France et Italie ce seront 450 kms de sentiers pour partir à la découverte et parcourir des milieux naturels riches en histoire avec une thématiques orientée vers le patrimoine historique militaire, le milieu géologique, les canaux, la flore.

Les départs et arrivées se feront à l'entrée du parc de la Schappe à Briançon Sainte Catherine ou depuis le Champs de Mars à proximité de la cité Vauban à la fontaine du chemin des Salettes.

Grands parkings, commerces et hébergements à proximité pour plus de confort et services.



Parcours N°1	LES VERGERS DE LA SCHAPPE	2,8 km et 80 m+ & Snow trail
Parcours N°2	LE CANAL GAILLARD	9,5 km et 200 m+ & Snow trail
Parcours N°3	LE TOUR DES FORTS	9,2 km et 350 m+ & Snow trail
Parcours N°4	LA VIA GUISANE	13 km et 200 m+ & Snow trail
Parcours N°5	LE KM VERTICAL DE NOTRE DAME DES NEIGES PAR LES ORATOIRES	7,5 km et 1050 m+ Possibilité de descendre par le télécabine - Accès accompagnateur
Parcours N°6	LE TOUR DU BARRAGE DU PONT BALDY	10 km et 450 m+
Parcours N°7	LE FORT DE L'INFERNET	20,5 km et 1150 m+
	Connexion avec l'ET Montgenèvre	
Parcours N°8	LA CROIX DE TOULOUSE	7 km et 615 m+
Parcours N°9	LES CRÊTES DE PEYROLES	18,5 km et 1250 m+
Parcours N°10	LE TOUR DU ROCHER DE L'OMBRE	13 km et 480 m+ & Snow trail
	Connexion avec l'ET Montgenèvre	
Parcours N°11	LA PIERRE AU CŒUFS	12 km et 450 m+ & Snow trail
	Connexion sur la Pierre aux Cœufs	
Parcours N°12	LE BOIS DE L'OURS	15 km et 750 m+

Nous tenons à remercier Dhouha SAIHI, la présidente de Courir en Briançonnais, Guillaume HERZER, le mesureur officiel de l'ETB, et enfin Frank PEIRONE de NETREZO pour toute la cartographie.

PARCOURS N°1 : LES VERGERS DE LA SCHAPPE : 2,8 km et 80 m+ / Snow trail

Départ : La Schappe - Attention ouverture du parc 9H00.

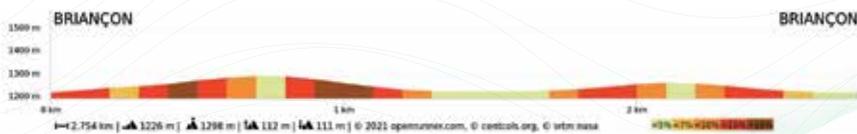
Entrez par la grille à l'intérieur du parc, prenez tout de suite à droite et passez sous l'aqueduc par un bel escalier en pierre qui vous conduira au départ du parcours vert. Le sentier s'élève d'entrée et monte en lacets dans la forêt sur environ 500 m. Le bois est magnifique avec un mélange de pins et feuillus, c'est une forêt qui est gérée par la LPO de Briançon.

Après une traversée courte, vous rejoignez la descente du Vauban urban trail ainsi que les parcours 6, 7 et 8. La descente est roulante et très ludique. Merci de ne pas couper les sentiers (nous travaillons justement sur ce secteur pour éviter les coupes). Vous arrivez sur le plat par une petite route asphaltée qui fait le tour du Parc et revient vers l'entrée à une cinquantaine de mètres de la grille. Prenez à droite sur une passerelle qui enjambe la Durance et repartez à droite au fond du Parc le long de la rivière pour arriver sur la deuxième difficulté, la montée du verger, qui vous permet au sommet de pouvoir rentrer dans les remparts et rejoindre la cité Vauban. C'est aussi le départ des deux parcours 7 et 8 qui iront visiter les Forts ainsi que la Cité Vauban.

Pour le retour du parcours 1, partez à gauche, la descente se fait par le sentier traditionnel. Attention au passage d'escaliers en bois et pierres. La descente est un peu plus technique que de l'autre côté du bois du fait des franchissements successifs d'escaliers.

Au pied des escaliers, le retour se fait par un beau sentier sur votre droite au dessus d'un parking en terre. À la sortie du sentier, vous repartez à gauche et traversez à nouveau la Durance pour rejoindre votre point de départ.

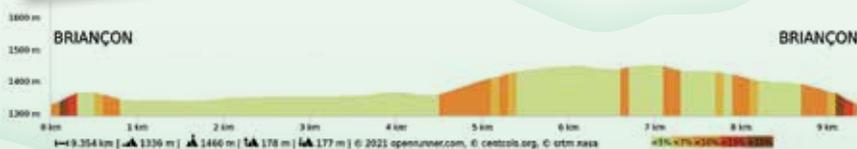
Un parcours très agréable et ludique de l'ubac à l'adret à faire avec les enfants, le matin en réveil musculaire ou bien en échauffement pour aller affronter le KV de Notre Dame des Neiges.



PARCOURS N°2 : LE CANAL GAILLARD : 9,5 km et 200 m+ / Snow trail

Départ : Fontaine pied du chemin des Salettes

Montez la route en bitume en direction du Fort des Salettes. Au sommet de la montée, prenez à gauche une piste en terre le chemin des Fontaines sur 300 m. Prenez encore à gauche une piste qui se terminera plus bas en mono trace juste au dessus du cimetière Vauban. Un petit sentier très étroit vous amènera au départ du Canal Gaillard aménagé en 1345 et qui servait à arroser toute la vieille ville et en particulier les gargouilles et fontaines. Il est alimenté par le torrent de la Pisse et la Guisane à hauteur de Villeneuve la Salle. Là vous serez en bordure du canal pendant un peu plus de 3 km le plus souvent abrité sous des feuillus ou des pins. Remontez ensuite à droite au niveau du chemin des mésanges à l'entrée de Saint Chaffrey en direction de la chapelle st Arnould. C'est la montée la plus difficile du parcours.



Attention à ne pas rater l'intersection **à droite** qui vous conduira en direction de la **chapelle St Arnould**. Vous passez devant la chapelle pour ensuite continuer sur un sentier large qui passe devant le départ du sentier de la Pierre aux Œufs (Parcours N°11 de l'E.T. Briançonnais). Un petit canal très court fera la liaison pour entrer sur une piste large et ombragée dans le bois de l'Ours. Le parcours sera commun avec le retour et l'aller des parcours N°11 et N°12. Il fera la jonction avec une partie montante et asphaltée pour rejoindre le chemin des Fontaines. Ce sera la deuxième montée sérieuse du parcours qui vous conduira sur le chemin des Fontaines. Un faux plat descendant sur 2,5 km vous conduira à l'arrivée de ce parcours au pied du chemin des Salettes.

PARCOURS N°3 : LE TOUR DES FORTS : 9,2 km et 350 m+ / Snow trail

Départ : La Schappe

Partez en direction de la ville sur 30 mètres, traversez le pont en bois sur votre droite en direction des vergers d'Antan par un petit sentier en balcon sur le parking en terre. Vous serez tout de suite sur un sentier commun avec les parcours N°1 vert et N°7 noir.

Après la montée du verger, vous laissez à gauche le parcours N°1 pour partir sur votre droite et passez une porte en bois pour rentrer à l'intérieur des remparts sur les parcours N°3 rouge et N°7 noir.

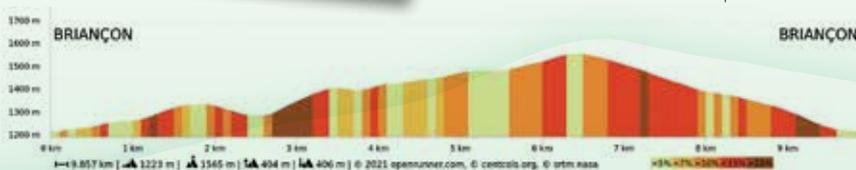
Après environ 300 mètres dans les remparts, vous remontez à main gauche sur la route et arrivez à la porte d'Embrun qui vous donnera accès à la vieille ville. Tout de suite sur votre gauche se trouve la maison du Gouverneur.

Vous allez remonter tout droit la rue Mercerie plus communément appelé la petite Gargouille. Vous passerez devant la collégiale, la maison des Templiers et vous remontez devant vous par la rue du Temple appelé aussi la rue du vin. Attention aucun visuel sur ce tronçon chargé d'histoire.

À la porte de Pignerol, prenez sur votre droite (c'est aussi le passage du parcours N°10 qui arrive du Champs de Mars) le chemin de ronde en direction du pont d'Asfeld que vous prendrez à gauche par la porte de la Durance. Après le pont dans

la deuxième épingle de la piste, laissez à main gauche les sentiers N°7 et N°10 pour partir à droite sur votre parcours N°3 rouge du tour des forts. À partir de là, vous allez effectuer au moins 4 km sur une piste large et caillouteuse. Le premier kilomètre est assez soutenu avant d'arriver au pied des remparts du fort des têtes sur une partie plate et roulante sur 1,5 km jusqu'au fort Dauphin sur votre gauche avec une vue magnifique sur Briançon et ses alentours.

Au dessus du fort Dauphin, la piste s'élève doucement à nouveau. Prenez une première fois à droite et après 500 mètres environ, prenez une nouvelle fois à droite dans une petite descente sur



300 mètres qui va faire du bien pour la récupération avant d'attaquer une difficulté, 1,5 km environ de piste assez pentue pour atteindre le fort du Randouillet sur votre droite.

À partir de là et juste avant le fort sur votre droite en bas, c'est un sentier étroit et sinueux qui s'offre à vous avec des vues magnifiques sur les forts et surtout une descente sans piège juste un petit passage très court avec des rochers mais ça roule bien jusqu'au fort de la communication Y.

Attention à ne pas rater le virage à gauche au dessus du fort qui vous conduira dans une galerie très courte, une dernière bosse et retour sur une route asphaltée sur 200 m le long du fort pour prendre à gauche une descente sur sentier d'abord caillouteux et ensuite en forêt dans un bois qui vous conduira à l'intérieur du parc de la Schappe, votre point de départ. C'est gagné !

PARCOURS N°4 : LA VIA GUISANE : 13 km et 200 m+ / Snow trail

Départ : La Schappe

Descendez le long de la Durance en direction du carrefour de l'Izoard, restez rive gauche de la Durance jusqu'au centre commercial, ensuite partez à droite et traversez la Durance jusqu'à l'hôtel Vauban où là vous prenez à gauche (passage piéton) pour aller en face rue du Moulin pour remonter jusqu'à derrière le Casino véritable point de départ de la Via Guisane. Attention, restez attentif, le balisage est effectué avec des adhésifs sur des poteaux ou réverbères.

À partir de là, vous remontez et restez rive gauche de la Guisane sur environ 6 km jusqu'à Chantemerle commune de St Chaffey.

C'est un tracé qui va être transformé en une véritable voie douce et qui pour l'instant est en travaux. À 800 m du départ, vous passez par une passerelle métallique sous la RN 94 pour ensuite prenez une piste large qui sortira sur une petite route asphaltée qui dessert les hameaux du Chabas et Pramorel. Attention, circulation automobile sur 500 m jusqu'au Pont de Forville.

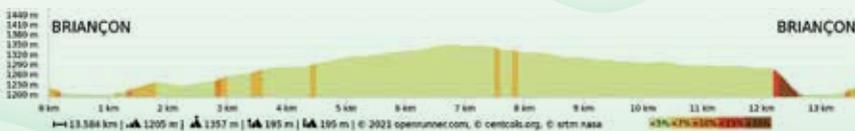
À partir de là, vous êtes toujours rive gauche mais à droite en remontrant (petit rappel, les rives se définissent en prenant en compte la direction du courant de la rivière) une piste large plutôt roulante. Attention, circulation de vélos, restez vigilants. Vous arrivez à un premier pont nommé Pont Carle (si vous tournez à gauche, vous pourrez revenir sur le chemin du retour en gagnant deux kilomètres). Il faut rester toujours à droite, vous partez sur un petit sentier dans un champ que vous remontez jusqu'au pont de l'envers à Chantemerle qui sera le point de retour de ce parcours. Après avoir traversé la Guisane, vous tournez à gauche pour prendre le chemin des Moules entre des maisons (point d'eau fontaine à cet endroit) et nous sommes là rive droite de la Guisane.

Après un kilomètre sur une piste large, vous arrivez à pont Carles (vous êtes passé de l'autre côté tout à l'heure). Vous allez tout droit toujours en bordure de rivière pour prendre à main droite un petit sentier le long du canal des Queyrelles, petit village au dessus de Briançon ou vous allez arriver.

C'est la partie certainement la plus sympa du parcours avec un sentier ombragé où l'on peut courir l'été en restant au frais.

Soyez vigilant sur le balisage au niveau de la route en terre qui descend de Pramorel. Il faudra partir à main droite pour rester sur le canal qui vous conduira jusqu'à la route asphaltée au dessus du Chabas. Vous traversez la route et le canal repart juste au dessus du petit village du Chabas qui vous conduira aux Queyrelles commune de Puy Saint Pierre juste après avoir traversé la piste de ski de la Vauban avec une vue magnifique sur Briançon.

À la sortie du Canal, prenez à gauche à la Chapelle pour descendre sur Briançon par le magnifique chemin de St Jean. Attention, dans un virage de la route de Puy st Pierre prenez à gauche une petite descente bétonnée très raide qui est en faite les premiers mètres du départ de KV de Notre Dame des Neiges. Aux feux, tournez à gauche et vous vous retrouvez à nouveau derrière le Casino. Le retour en ville au parc de la Schappe se fait par le chemin de l'aller.



PARCOURS N°5 : KV DE NOTRE-DAME DES NEIGES : 7,5 km et 1050 m*

Départ : La Schappe

Pour ceux qui veulent faire un chrono sur le KV, une petite astuce pour vous échauffer : faites le parcours N°1 dans le parc (Attention, ouverture 9H00).

Descendez le long de la Durance en direction du carrefour de l'Izoard, restez rive gauche de la Durance jusqu'au centre commercial puis partez à droite et traversez la Durance jusqu'à l'hôtel Vauban. Prenez à gauche (passage piéton) pour aller en face rue du Moulin que vous remonterez jusqu'à derrière le Casino. Traversez la Guisane, en face de vous un feu vous. Partez **à droite sur 10 mètres** et au pied du chemin bétonné de la Trinité sera le véritable point de départ du KV sur le chemin des oratoires **5,5 km à partir de ce point.**

Attention dans la traversée de la ville, restez attentif, le balisage est effectué avec des adhésifs sur des poteaux ou réverbères.

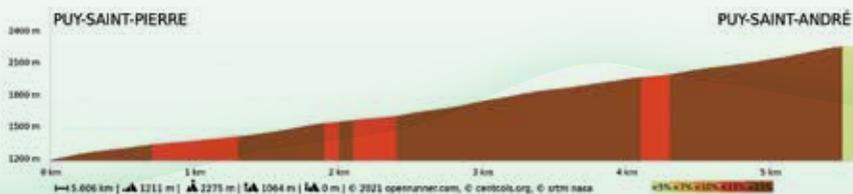
D'entrée, le chemin s'élève rapidement et très fort. Arrivée sur la départementale de Puy st Pierre, tournez **à droite et allez tout droit** sur une route bitumée en direction des Queyrelles. Traversez au milieu des maisons. La pente est toujours forte. Prenez un petit chemin en terre qui s'élève devant vous, le chemin de Serrignon. À la sortie du chemin, prenez le sentier du cimetière des pestiférés **à main droite**, encore une partie raide entre les arbres sur un chemin pour enfin prendre un sentier plus roulant toujours **à droite** avec une vue magnifique sur Briançon.

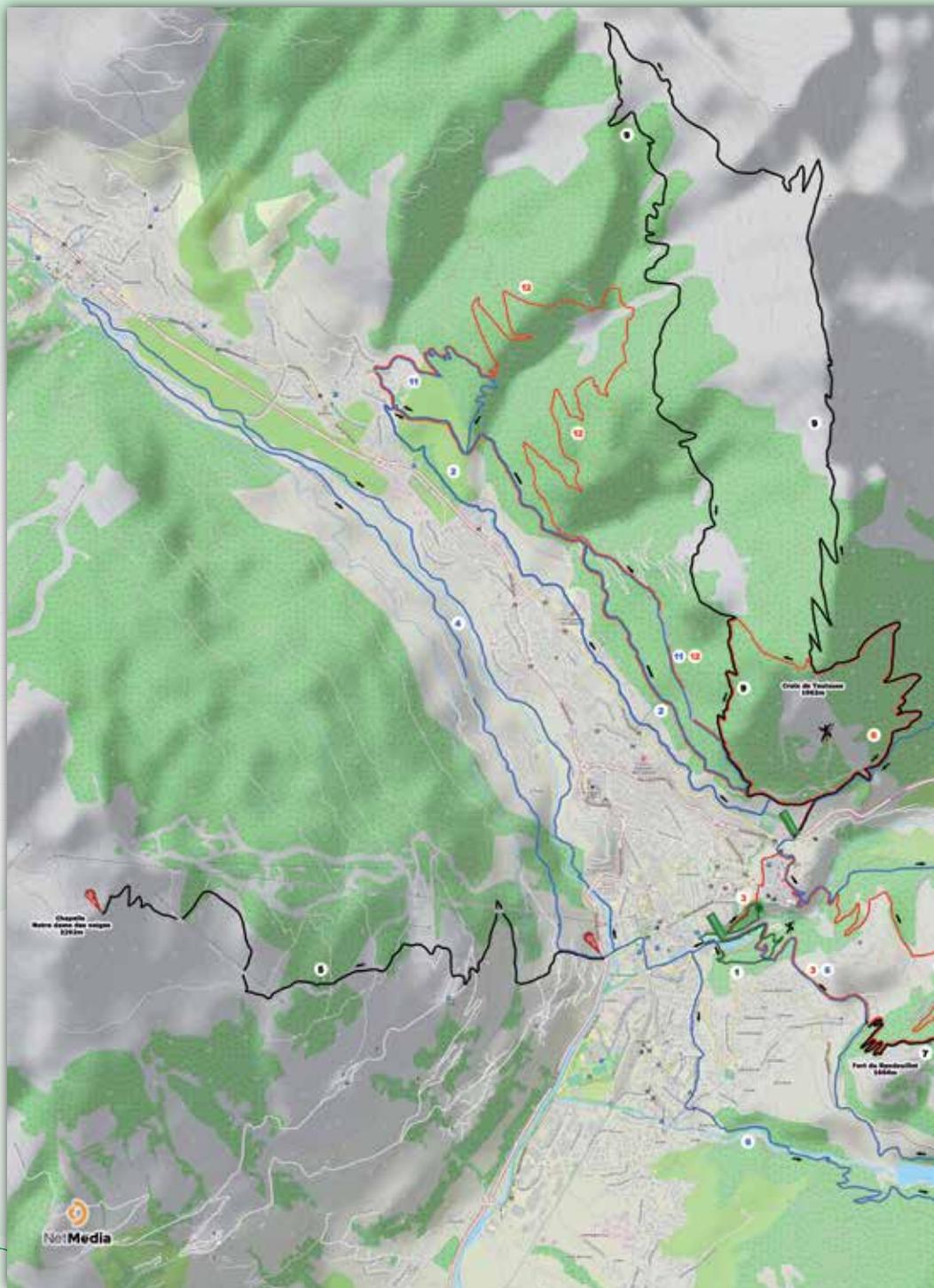
Passez sous les câbles de la télécabine du Prorel et dans une épingle prenez **tout à gauche** toujours sur sentier. Sortez à nouveau sur la route de Puy st Pierre pour partir **à droite**. Faites 10 mètres, traversez la route et partez **à gauche** sur un petit sentier humide pour à nouveau 300 mètres plus haut, recoupez la départementale. Restez **à main droite** et laissez le village sur votre gauche toujours sur une route asphaltée en montée parfois soutenue.

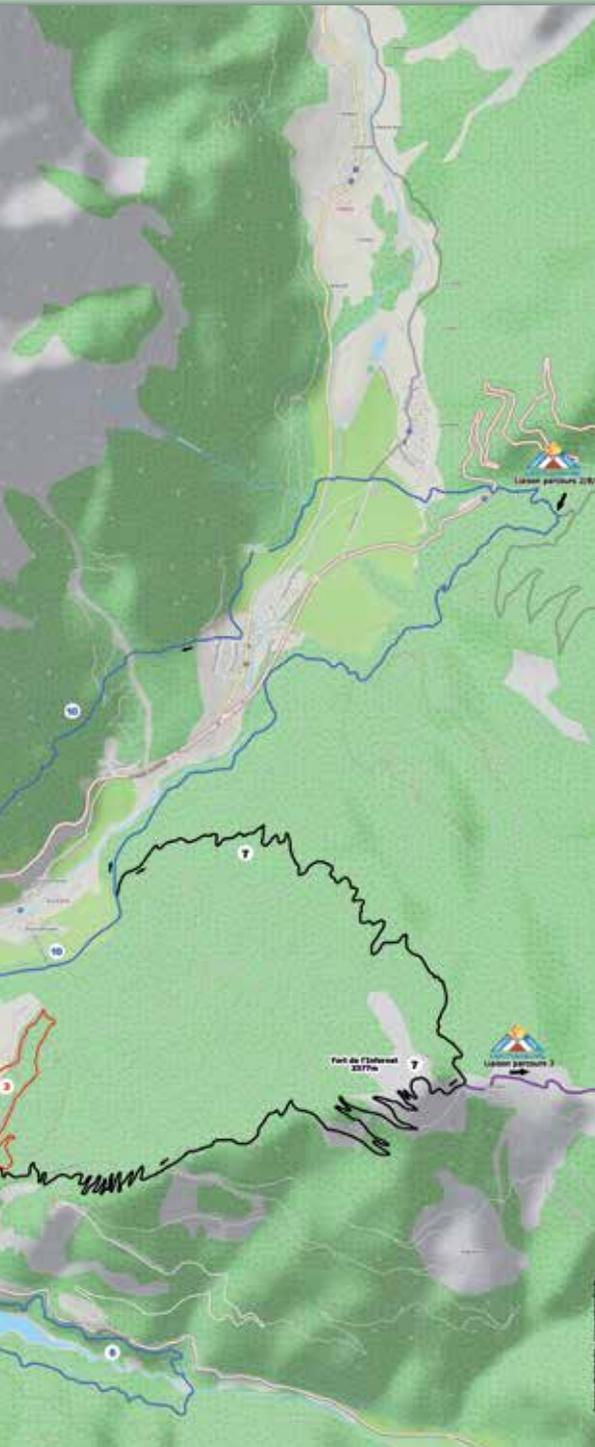
Dans une épingle, partez **à droite** sur un petit sentier en direction de la ferme de Pra Dorly (vente de produit frais, excellent). Passez entre la ferme et la gare d'arrivée de la télécabine à Pralong. Montez droit devant vous sur un sentier humide. Coupez une piste sur une centaine de mètres avant de partir **à droite** en direction d'un petit Oratoire. Il y en a au moins une douzaine. Le parcours coupe par moment des pistes de ski et l'arrivée se situe au dessus du téléski de Serre Pelat. Attention, partez **à droite** en direction du Lauzet et d'un oratoire. La pente sera un peu moins prononcée pour traverser une belle pelouse qui vous amène à l'Oratoire de Bon Rencontre. Point important : **une source** sur le devant de l'édifice. Partez **à main gauche** pour rejoindre une piste sur 400 mètres. Attention, quittez la piste pour prendre un sentier **sur votre gauche** qui vous conduira à un Oratoire St Hubert. Profitez de la petite partie Plate que l'on trouve toujours trop courte pour attaquer les trois derniers lacets sous la Chapelle qui sont certainement les plus difficiles sur un sentier plutôt caillouteux.

Les derniers vingt mètres se font pratiquement au plat pour atteindre la Chapelle. Là haut, une vue magnifique sur Briançon et ses alentours s'offre à vous. La Chapelle peut se visiter. **Merci de ne pas mettre vos chronos sur le livre d'Or.** Ils peuvent être mis sur le site de l'Association Courir en Briançonnais (plus adapté). Un **point d'eau** à 5' derrière la Chapelle en bas **à droite** dans une petite combe en pelouse ou quelques marmottes vous attendent.

Vous pouvez aussi monter sur le Mont Prorel environ 40 minutes (belle vue sur la vallée de la Guisane) ou bien l'été redescendre en télécabine.







LES PARCOURS

- 1 Le parc de la Schappe - 2,8km / 80m+ ❄️
- 2 Le canal Gaillard - 9,5km / 200m+ ❄️
- 3 Le Tour des Forts - 9,2km / 350m+ ❄️
- 4 La Via Guisane - 13km / 200m+ ❄️
- 5 Le KM Vertical Notre Dame des Neiges par les Oratoires - 7,5km / 1050m+
Possibilité de redescendre par le télécabine- Accès accompagnateur
- 6 Le Tour du Barrage de Pont Baldy - 10km / 450m+
- 7 Le Fort de l'Infernet - 21km / 1150m+
- 8 La Croix de Toulouse - 7km / 610m+
- 9 Les crêtes de Peyrolle - 18,5km / 1250m+
- 10 Le Rocher de l'Ombre - 13km / 480m+ ❄️
- 11 La Pierre aux Oeufs - 12km / 450m+ ❄️
- 12 Le Bois de l'Ours - 15,5km / 750m+

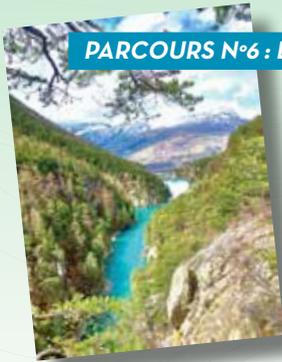
❄️ Parcours ouvert l'hiver (snowtrail)

 Liaison Espace Trail Montgenèvre

➡️ Sens du parcours

 Via ferrata





PARCOURS N°6 : LE TOUR DU PONT BALDY : 10 km et 450 m*

Départ : La Schappe

Suivez le GR5 en direction de la route du col de l'Izoard. Après 200 m de montée sur la route, prenez à droite la petite route qui mène au Collège des Garcins. Passez devant le collège et au bout de la route, prenez à gauche en direction de Pont de Cervières. Passez devant l'église et tout de suite à droite, prenez la route du Canal du Four et ensuite le canal du même nom. Restez sur le canal sur environ 800 m et ensuite traversez la Cerveyrette sur un pont en bois puis tournez à gauche sur une piste large qui monte pendant un 1,5 km au milieu des pins (rappel, vous avez le droit de marcher). Vous apercevrez par moment le barrage et passerez à proximité de la conduite forcée. Ce sera la partie la plus difficile du parcours.

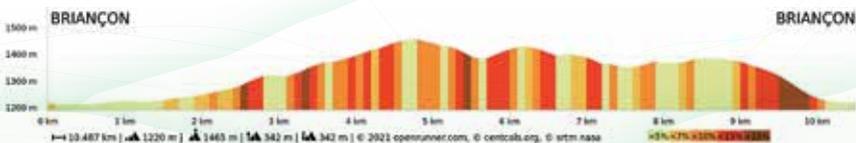
Cette longue montée qui vous emmènera jusqu'à l'intersection du sentier du Fort de la Croix de Bretagne que vous laisserez sur votre droite.

Pour le tour du lac, allez tout droit toujours sur cette piste large au milieu des Pins (beaucoup moins pentue facilitant la course) qui se termine par un sentier très étroit après avoir traversé un torrent. Attention, la descente est rapide, technique et parfois glissante, mais courte.

Traversez à nouveau la Cerveyrette sur une passerelle qui n'est pas en très bon état mais qui a l'air de tenir.

Arrivée sur la route asphaltée de la centrale du Random. Remontez environ pendant 500 m sur la route et dans le dernier virage, un petit sentier part sur votre gauche en contrebas de la route (attention, soyez vigilant, si vous le ratez, vous vous retrouvez sur la route de Cervières). C'est les parties les plus techniques du parcours avec des passages en balcons au dessus du barrage et des jolis points de vues sur le lac (photos obligatoires). Le parcours reste sur le haut mais vous pouvez descendre sur les points de vue pour profiter du paysage.

La sortie au dessus du lac se fait sur une piste large (attention, marches importantes pour descendre sur la piste) qui vous conduira sur la route de Cervières. À la déchetterie, partez à main droite et traversez la route départementale. C'est un tronçon commun avec le retour du Fort de la Croix de Bretagne pour rejoindre la route qui vous conduit jusqu'à la communication Y. La descente sur le parc de la Schappe se fait par le sentier au dessus de Fonchrienne sur ce tronçon commun d'arrivée (2 autres parcours) par les lacets en forêt du bois du Parc. La descente est très agréable et ombragée mais attention aux intersections. De toute façon, pratiquement tous les sentiers reviennent sur le parc.



PARCOURS N°7 : LE FORT DE L'INFERNET : 20,5 km et 1150 m*

Départ : La Schappe

Partez en direction de la ville sur 30 mètres et traversez le pont en bois **sur votre droite** en direction des vergers d'Antan par un petit sentier en balcon sur le parking en terre. Là, vous serez tout de suite sur un sentier en commun avec les parcours N°1 vert et N°3 rouge.

Après la montée du verger, laissez à gauche le parcours N°1 pour partir **sur votre droite** et passez une porte en bois pour rentrer à l'intérieur des remparts sur les parcours N°3 rouge et 7 noir. Après environ 200 mètres dans les remparts, remontez à **main gauche sur la route** et la porte d'Embrun qui vous donne accès dans la vieille ville tout de suite **sur votre gauche** au pied de la maison du Gouverneur.

Remontez tout droit la **rue Mercerie** plus communément appelé la **petite Gargouille**. Passez devant la **collégiale**, la **maison des Templiers** et remontez devant vous par la **rue du Temple** appelé aussi la rue du vin. **Attention, aucun visuel sur ce tronçon chargé d'histoire.**

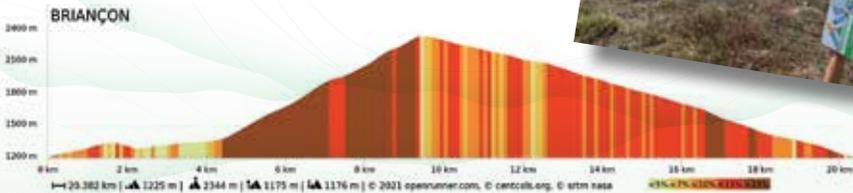
À la **Porte de Pignerol**, prenez **sur votre droite** (c'est aussi le passage du parcours N°10 qui arrive du Champs de Mars) le **chemin de ronde** direction le **pont d'Asfeld** à prendre **à gauche** par la **porte de la Durance**. Après le pont et dans la **deuxième épingle** de la piste, allez tout droit direction le parcours N°10 et la liaison Montgenèvre. Laissez **à main droite** le parcours N°3.

Prenez l'ancien canal qui va vous conduire en balcon au dessus du petit village du **Fontenil**. Après le village, vous arrivez à une intersection pour prendre **à droite sur le GR** que vous allez suivre sur 500 m sur une montée soutenue et un sentier large et caillouteux. Arrivée sur une piste large, **les batteries de la lame**, prenez en face de vous un joli sentier qui monte en serpentant dans un bois de pins parfois roulant jusqu'à une nouvelle piste en cul de sac formant un parking, c'est le **clos Rolland**. L'ascension continue mais cette fois sur un sentier sous les mélèzes où la course est plus difficile pour à nouveau sortir dans une belle clairière traversée par une piste, le **clos de l'Infernet**. Là tout à gauche sur une piste environ 500 m, partez à droite le long d'un joli mur en pierre.

Au milieu de la montée, le mur s'ouvre et permet le passage vers les chalets du Vallon, le **Pas du Loup** que vous laisserez sur votre gauche. Allez toujours tout droit en direction du **Fort de la Cochette** que vous laisserez à gauche (possibilité de **liaison avec Montgenèvre** par le parcours N°3 de l'Espace trail). Partez **à droite** par un sentier très raide qui vous amène au **Fort de l'Infernet** pour les 100 derniers mètres de dénivelé, la vue est magnifique sur Briançon, la vallée de la Guisane et la Clarée.

La descente se fera par la piste, descente roulante et sans piège en passant par le **Fort de la Seyte** (qui est aussi l'arrivée de la télébenne militaire du Randouillet) que vous traversez et laissez sur votre droite. À partir de là, restez à main gauche. Vous pouvez soit descendre par la piste là où c'est tracé soit prendre le sentier de la pointe du jour qui est très raide et pas en bon état. Direction le **Fort d'Anjou** que vous laissez à gauche (c'est privé) et ensuite le **Fort du Randouillet** pour retrouver le parcours N°3. À partir de là et juste avant le fort **sur votre droite en bas**, c'est un sentier étroit et sinueux qui s'offre à vous avec des vues magnifiques sur les forts et surtout une descente sans piège. Il y a juste un petit passage très court avec des rochers mais ça roule bien jusqu'au fort de la **communication Y**.

Attention à ne pas rater le **virage gauche** au dessus du fort qui vous conduit dans une galerie très courte. Une dernière bosse et retour sur une route asphaltée sur 200 m le long du fort. Prenez **à gauche** une descente sur sentier d'abord caillouteux et ensuite en forêt dans un bois qui vous conduira à l'intérieur du **Parc de la Schappe** votre point de départ. C'est gagné !



PARCOURS N°8 : LA CROIX DE TOULOUSE : 7 km et 500 m+

Départ : Fontaine pied du chemin des Salettes

Ce parcours est aussi commun au parcours N°9.

Montez la route en bitume en direction du Fort des Salettes. Au sommet de la montée, prenez **à droite** une piste caillouteuse au pied de la via Ferrata qui vous conduira au Fort des Salettes (éviter le raccourci, « casse-pattes »). Avant le fort, prenez **à gauche** le sentier qui monte en lacet au dessus du fort.

La montée se fait dans la forêt sur un sentier plutôt caillouteux au départ et qui devient plus facile au fur et à mesure de la montée. Juste avant une épingle vers le km 2, **une source** se situe vers le bas à gauche qui peut vous aider si vous n'avez pas fait le plein d'eau au départ.

La montée devient plus facile et roulante sur la partie haute juste avant d'arriver au sommet de la Croix de Toulouse avec un magnifique belvédère sur Briançon avec une montée d'environ 3 kilomètres (prenez

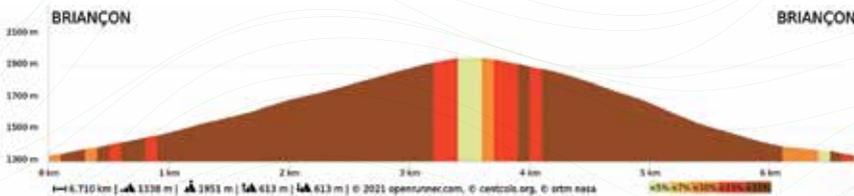
5' pour faire la photo). À noter qu'il y a un vieux bâtiment militaire au sommet qui peut servir d'**abri** en cas d'orage.

Au sommet, le **parcours N°8** redescend tandis que le **parcours N°9** qui est commun au N°8 partira **sur votre droite** sur les Crêtes de Peyroles. Descendez sur une cinquantaine de mètres et prenez **à gauche** un sentier qui plonge dans le bois. La descente est facile sur environ 800 mètres avant d'arriver à une intersection. Plongez à nouveau **à gauche** sur le sentier du bois de la Pinée. En allant tout droit, vous pouvez descendre par le sentier de la racine qui est beaucoup plus facile avec au moins deux kilomètres de route bitumée qui est en faite la montée par la route de la Croix de Toulouse.

La descente du bois de la Pinée où passe aussi le retour du parcours N°9 se fait par palier avec un départ plutôt facile et roulant. La descente devient plus compliquée à partir du milieu où vous serez en balcon sur Briançon, petite descente technique et étroite plutôt minérale par sections où il faut être agile et pas se laisser embarquer par la vitesse car des passages sont très raides.

Attention, ne pas couper les lacets. Au pied de la descente, partez **à gauche** pour rejoindre les **parcours N°11 et N°12**. C'est donc 4 parcours qui utilisent ce tracé retour. La descente est plus facile et vous conduira sur le chemin des Fontaines large et roulant pour revenir au départ.

C'est vraiment un format très intéressant se rapprochant plus d'un tracé de course en montagne, vélocité et technicité sont primordiales. Un petit conseil pour ceux qui ont des soucis en descente et qui savent utiliser des bâtons, ils seront certainement les bienvenus sur ce parcours en montée et descente.



PARCOURS N°9 : LES CRÊTES DE PEYROLLES : 18,5 km et 1250 m+ **Temps estimé 2h45' à 7h00**

Départ : Fontaine pied du chemin des Salettes

Ce parcours est aussi commun au 8 qui monte à la Croix de Toulouse.

Monter la route en bitume en direction du fort des Salettes. Au sommet de la montée prendre **à droite** une piste caillouteuse au pied de la via Ferrata qui vous conduit au fort des Salettes (éviter le raccourci casse pattes). Avant le fort, prendre **à gauche** le sentier qui monte en lacet au dessus du fort.

La montée se fait dans la forêt sur un sentier plutôt caillouteux au départ et qui devient plus facile au fur et à mesure de la montée. Juste avant une épingle vers le kilomètre 2, se trouve **une source** vers le bas à gauche pour faire le plein d'eau si nécessaire.

La montée devient plus facile et roulante sur la partie haute juste avant d'arriver au sommet de la Croix de Toulouse avec un magnifique belvédère sur Briançon et une montée d'environ 3 kilomètres (5' pour faire la photo). À noter qu'il y a un vieux bâtiment militaire au sommet qui peut servir d'**abri** en cas d'orage.

Au sommet le **parcours N°9** qui est commun au N°8, partir **sur la droite** sur les crêtes de Peyroles par le GR5 sur une piste large et caillouteuse sur environ 500 m.

Partir ensuite complètement sur la gauche sur un sentier qui est toujours le GR5 où la course passe bien jusqu'au fort de l'Enrouye qui pourra aussi servir d'abris en cas d'intempéries.

Passer sur la droite du fort par le dessus, le sentier s'élève et devient beaucoup plus minérale. Encore quelques pins puis sortir à découvert dans les rochers, partie très technique par endroit. Mettre les mains pour atteindre le serre des Aigles à 2567 m. Le balisage est effectué avec du vernis rouge et noir et les traces du GR par endroit.

Traverser une magnifique crête. Pour ceux qui ont le vertige, passage délicat à passer mais pas dangereux sauf en cas d'orage. À hauteur de la grande Peyrolle, 2618 m, point culminant de l'ETB à gravir ou bien rester à gauche pour descendre par la variante du GR 5 C en direction du col Barteaux.

Descente roulante et facile sur 2 km avec dans son milieu une petite remontée que l'on sent bien et une magnifique vue en balcon sur les Écrins. Au pied de la descente, on rejoint le sentier des croix et on repart à plat à gauche en direction du lieu dit gros feux. De là, partir encore à gauche dans une belle descente roulante sur sentier pendant environ 4 km pour retrouver une piste large en direction des chalets de Serre Lan.

Aux chalets se trouve une fontaine. Profiter pour refaire le plein et descendre devant la route asphaltée sur environ 200 m. Au premier virage, prendre la piste forestière sur la gauche et après 400 m partir sur la droite dans la descente du bois de la Pinée.

C'est aussi le retour du parcours 8. La descente se fait par palier avec un départ plutôt facile et roulant. Elle deviendra plus compliquée à partir du milieu où ça sera en balcon sur Briançon. Petite descente technique et étroite plutôt minérale par sections où il faut être agile et pas se laisser embarquer par la vitesse car des passages sont très raides.

Attention ne pas couper les lacets. Au pied de la descente, il faudra partir **à gauche** pour rejoindre les **parcours N°11 et N°12**. C'est donc 4 parcours qui utiliseront ce tracé retour. Là, la descente est plus facile et conduit sur le chemin des Fontaines large et roulant pour revenir au départ.

PARCOURS N°10 : LE TOUR DU ROCHER DE L'OMBRE : 13 km et 480 m+ Liaison Espace trail Montgenèvre 3000 / Snow trail

Départ : Fontaine pied du chemin des Salettes

Partez en direction de la Porte de Pignerol, puis Chemin de Ronde, la Porte de la Durance et le Pont d'Asfeld, les grands monuments Briançonnais sont ainsi traversés. Après le Pont d'Asfeld et dans la deuxième épingle sur la piste caillouteuse, prenez tout droit un petit sentier qui part dans le bois. Attention à 100 m, prenez à droite un petit sentier qui vous conduira sur un petit canal au dessus du village de Fontenil (ne jamais descendre dans le village, ce sera l'objet d'une prochaine ballade).

Vous passez en balcon au dessus du village pour rejoindre le GR que vous laissez sur votre droite mais que vous prendrez plus tard pour monter au Fort de l'Infernet.

À cette intersection, vous prendrez à gauche. Ce sont des parties très roulantes depuis le départ. Vous prenez à nouveau un ancien canal qui va vous conduire sur des terres rouges très humides pour revenir à nouveau sur une piste large et roulante sans cailloux. Vous arrivez à hauteur du petit village de la Vachette et en bordure de la Nationale qui conduit à Montgenèvre et en Italie.

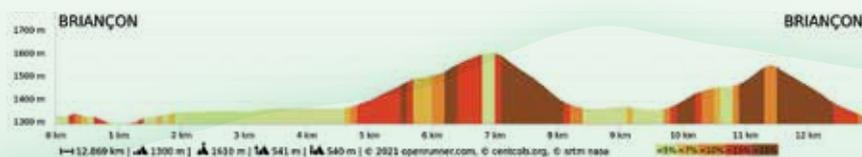
Restez toujours à main droite et traversez un bois en montée qui vous conduira jusqu'à la route des batteries de la lame. Direction à gauche pour traverser le torrent du Vallon sur un pont et repartir à droite sur Montgenèvre par la piste du vallon large et caillouteuse. Le balisage est mixte avec des balises spécifiques liaison Montgenèvre et du vernis bleu par endroits.

La montée est régulière sur 1 km. À cet endroit, ne pas rater le gauche dans une épingle de la route du vallon et qui vous conduit à Montgenèvre par la piste du facteur où c'est un peu plus pentu.

Sous le lieu dit Pierre Verte, attention, ce sera la bifurcation avec la descente à gauche qui vous conduira aux Alberts et reprendra sur une partie les parcours N°8 et N°9 de l'Espace trail de Montgenèvre et tout droit pour la liaison avec Montgenèvre.

Dans la descente à la Fontaine Crétet, il faudra traverser la Nationale et un peu plus bas la Durance pour arriver sur la partie haute des Alberts où là il faudra partir à gauche en direction du Ranch. Traversez à nouveau la Durance sur la route des Alberts et partez en direction par une piste le long de la Durance sur la passerelle des Amoureux.

Traversez la route de Névache et partez à gauche. Restez sur 100 m le long de la route et prenez les pistes de fond à droite qui vous conduiront au dessus du village de la Vachette. Prenez une petite route bitumée



qui vous conduira dans un bois et avant d'arriver au chalet forestier des petits bergers, traversez le capricieux torrent de Malafosse. Prenez ensuite la montée courte et technique au dessus du rocher de l'ombre pour rentrer par un magnifique sentier en balcon au dessus de la route nationale avec une vue imprenable sur les forts qui vous fera sortir au dessus du Fort des Salettes. La descente jusqu'à la Fontaine des Salettes se fera d'abord par une piste large et caillouteuse et sur les derniers 500 m sur une route asphaltée.

PARCOURS N°11 : LA PIERRE AUX ŒUFS : 12 km et 450 m+ / Snow trail



Départ : Fontaine pied du chemin des Salettes

Montez la route en bitume en direction du fort des Salettes. Au sommet de la montée, prenez à gauche une piste en terre, le chemin des Fontaines, que vous allez suivre sur environ 5 km. C'est une piste large et caillouteuse qui est coupée en son milieu par la Départementale qui monte à la Croix de Toulouse (très peu de circulation automobile mais beaucoup de vélos). Descendez sur 300 m la RD pour ensuite reprendre la piste en face de vous sur environ 1,5 km. Après avoir traversé le torrent du Régulier, prenez une petite montée raide mais courte qui vous conduira sur un petit canal. Vous passez devant le sentier de la Pierre aux Œufs que vous laissez

sur votre droite (la descente se fait par là).

Continuez le sentier jusqu'à la magnifique chapelle de St Arnould que vous dépassez et vous irez tout droit au lieu dit la Vilette commune de St Chaffrey. Ce sera votre point de retour (point d'eau en face de vous sur un petit parking).

Partez à droite en direction de la Pierre aux Œufs et cascade de la Pisse. Vous allez traverser le village et à la sortie des maisons, prenez encore à droite en direction de la Pierre aux Œufs. Malgré le balisage existant, un balisage spécifique Espace trail Briançonnais a été ajouté.

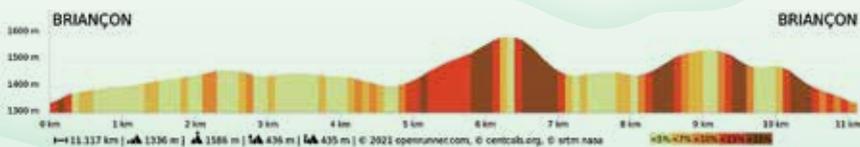
La montée est assez soutenue jusqu'à l'entrée dans le bois où vous pourrez récupérer un peu sur le plat sur un petit canal avant de remonter sur un magnifique sentier en lacets dans la forêt entrecoupée par un bout de piste avant de repartir à droite sur un très beau sentier qui vous conduira jusqu'à la Pierre aux Œufs où pour ceux qui le souhaitent vous pourrez lire l'histoire de la Pierre qui en faite est parfaitement d'actualités.

À partir de là, une belle descente rapide mais pas technique vous conduira là où nous sommes passés tout à l'heure. Prenez à gauche toute pour un retour en commun avec le parcours N°2 sur un tronçon que vous venez de faire en sens inverse. Traversez à nouveau le petit torrent pour repartir sur la piste qui vous conduira sur la route de la Croix de Toulouse juste avant de reprendre le parcours N°12 rouge qui descend du Bois de l'Ours.

Attention, prenez la route qui monte sur une vingtaine de mètres et partez à gauche au départ sur une piste pour les parcours N°11 et N°12 (sentier 2020 des confinés). Le parcours N°2 reste sur la route asphaltée tout droit (pour ceux qui sont un peu « cuits », ils peuvent rentrer par le parcours N°2 beaucoup plus facile).

La piste se transforme en sentier parfois raide qui ressort sur la route de la Croix de Toulouse. Continuez à monter 300 m sur la route bitumée avant de prendre **un sentier qui part en face de vous dans l'épingle**.

Un beau sentier en balcon inattendu vous attend jusqu'au sentier de la racine que vous prendrez à la descente mais pas jusqu'au bout. **En fin de descente, prenez à gauche le sentier qui monte** à la Croix de Toulouse sur 300 m **pour prendre ensuite un sentier qui plonge à droite sur Briançon** où l'on reprendra les sentiers rouge et noir des Crêtes de Peyroles et la Croix de Toulouse. Ce sentier vous conduira sur le chemin des Fontaines où il faudra reparti à gauche en direction du chemin des Salettes, votre point de départ.



PARCOURS N°12 : LE BOIS DE L'OURS : 15 km et 750 m+

Départ : Fontaine pied du chemin des Salettes

Montez la route en bitume en direction du fort des Salettes. Au sommet de la montée, prenez à gauche une piste en terre, le chemin des Fontaines, que vous allez suivre sur environ 5 km (tracé commun avec le parcours N°11 de la Pierre aux Œufs). C'est une piste large et caillouteuse qui est coupée en son milieu par la Départementale qui monte à la Croix de Toulouse (très peu de circulation automobile mais beaucoup de vélos). Descendez sur 300 m la RD pour ensuite reprenez la piste en face de vous sur environ 1,5 km après avoir traversé le torrent du Réguinier. Prenez une petite montée raide mais courte qui vous conduira sur un petit canal. Vous passez devant le sentier de la Pierre aux Œufs que vous laissez sur votre droite.

Continuez le sentier jusqu'à la magnifique chapelle de St Arnould que vous dépassez et vous irez tout droit au lieu dit la Vilette commune de St Chaffrey. Ce sera votre point de retour (point d'eau en face de vous sur un petit parking).

Ensuite, vous partez à droite en direction de la Pierre aux Œufs et cascade de la Pisse. Traversez le village et à la sortie des maisons, prenez encore à droite en direction de la Pierre aux Œufs. Malgré le balisage existant, un balisage spécifique Espace trail Briançonnais a été ajouté.

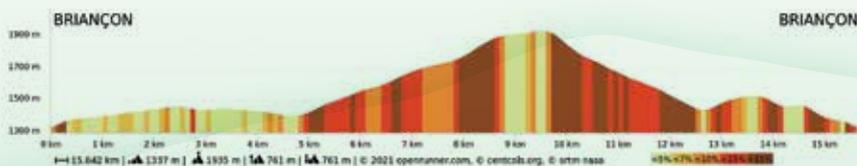
La montée est assez soutenue jusqu'à l'entrée dans le bois où vous pourrez récupérer un peu sur le plat sur un petit canal avant de remonter sur un magnifique sentier en lacets dans la forêt entrecoupée par un bout de piste avant de repartir à droite sur un très beau sentier qui vous conduira jusqu'à la Pierre aux Œufs ou pour ceux qui le souhaitent vous pourrez lire l'histoire de la Pierre en contre bas qui en fait est parfaitement d'actualités.

Partez à gauche toujours sur un petit sentier beaucoup plus pentu qui vous fera sortir sur la piste du bois des Rousses pour partir à droite toujours en montant sur la piste sur environ 2 km. Un sentier part **à droite** en direction du bois des Rousses. Il coupe la piste, vous pouvez aussi rester sur la piste pour continuer à courir.

À la sortie du bois, prenez **un sentier à droite en balcon** qui vous fera traverser un grand vallon. Des arbres sont en travers mais le passage est facile. Au bout de cette traversée, il y a une source pour se ravitailler.

Après cette traversée, reprenez une piste sur environ une centaine de mètres. Attention, **ne pas rater la bifurcation à droite en contrebas** pour commencer une très belle descente dans le bois de l'Ours. Un seul petit passage technique sur le haut du bois et ce sera ensuite une descente facile et roulante qui vous ramènera après environ 3 km sur le retour des tracés N°2 et N°11. Après 200 m, prenez la route asphaltée qui monte sur une vingtaine de mètres et partez **à gauche** au départ sur une piste pour les parcours N°11 et N°12 (sentier 2020 des confinés). Le parcours N°2 reste sur la route bitumée tout droit (pour ceux qui sont un peu « cuits » ils peuvent rentrer par le parcours N°2 beaucoup plus facile). La piste se transforme en sentier parfois raide qui ressort sur la route de la Croix de Toulouse. De là, continuez à monter 300 m sur la route bitumée avant de prendre **un sentier qui part en face de vous dans l'épingle**.

Un beau sentier en balcon inattendu vous attend jusqu'au sentier de la racine que vous prendrez à la descente mais pas jusqu'au bout. En fin de descente, prenez à gauche le sentier qui monte à la Croix de Toulouse sur 300 m pour prendre ensuite un sentier qui plonge à droite sur Briançon où l'on reprendra les sentiers rouge et noir des Crêtes de Peyroles et la Croix de Toulouse. Ce sentier vous conduira sur le chemin des Fontaines où il faudra repartir à gauche en direction du chemin des Salettes, votre point de départ.



LES BONS CONSEILS ET L'ÉQUIPEMENT

Vous allez évoluer **sous votre propre responsabilité** en montagne voir haute montagne avec l'ascension pour les plus téméraires des crêtes de Peyrolles 2567 m ou du fort de l'Infernet 2372m, certainement un des Espaces trails le plus haut de France avec l'ascension du Chaberton à plus de 3100 m d'altitude sur l'Espace trail Montgenèvre 3000.

Informez vous sur la météo avant de vous engager sur les parcours rouges et noir de l'ETB.

Votre équipement doit être adapté, plus léger sur les parcours vert et bleu mais avec tout de même un bidon de 50 cl mini et un coupe vent, il sera **beaucoup plus conséquent sur les tracés rouge et noir** ou un équipement montagne s'impose. Dans un petit sac à dos adapté au running on trouvera des gels énergétiques, une réserve d'eau d'au moins un litre (pas de point d'eau ou très peu sur les parcours d'altitude) une veste imperméable avec capuche, gants, bonnet, une couverture de survie, un sifflet, une carte IGN 3536 R du secteur qui couvre tous les parcours, quelques compeed et pansements, un téléphone et une frontale peut s'avérer utile surtout en fin d'été.

ADOPTER LA BONNE ATTITUDE !!!!

Suivre le balisage ETB, le numéro correspond aux différents tracés de 1 à 12, attention ce n'est pas un balisage course. Enregistrez la trace GPX et lever la tête. Sur les parties communes deux numéros, voir trois ou quatre peuvent être sur le même pictogramme, la couleur du numéro correspond à la difficulté du tracé comme sur les pistes de ski du vert le plus facile au noir le plus difficile un renfort avec un vernis couleur correspondant à la couleur du tracé pourra être effectué sur certains secteurs en particulier en altitude et sur certains tracés souvent vandalisés. **L'ETB est vaste** plus de 150 km, mais encore plus si vous faites la liaison avec Montgenèvre et l'Italie et ces Espaces trail de plus de 300 kms par le parcours N°10 restant en fond de vallée ou bien le parcours N°7 en altitude.

Alors **n'hésitez pas à alerter les Offices du Tourisme** de Serre Chevalier Briançon ou de Montgenèvre **en cas de dégradation** au autres constatez sur les itinéraires.

Ne coupez pas les sentiers, ne jetez pas vos emballages, évitez la pollution sonore surtout si vous voulez observer la faune, sachez partager votre terrain de jeux avec les VTT, randonneurs enfin les autres utilisateurs des Espaces trails et surtout ne traversez pas les troupeaux d'animaux en courant.

RETROUVEZ D'AUTRES ESPACES TRAILS ET TRACÉS PERMANENTS DANS LE NORD DU DÉPARTEMENT

• À pied retrouvez l'**Espace trail de Montgenèvre** accessible par l'itinéraire N°10 et N°7 de l'ET Briançonnais : 12 parcours à votre disposition

infos : www.trailenbrianconnais.com

• À pied retrouvez l'**Espace trail de Bardonnèche et Vallée Étroite** accessible par l'itinéraire N°10 de l'ET Briançonnais : 10 parcours à votre disposition

infos : www.sge20.com

• À 20' en voiture au Sud de Briançon la **station trail du Pays des Écrins** : 20 parcours à votre disposition

infos www.paysdesecrins.com

• À 1h00 en voiture au Sud de Briançon, les **itinéraires trails de Vars** : 5 parcours à votre disposition

infos : www.vars.com

NUMÉROS UTILES

Météo : 3250 Secours : 112

- Conception et réalisation ETB Courir en Briançonnais
- Renseignements techniques RUN ALPIN
- **Infos techniques : 06 08 61 87 15** et réseaux sociaux Courir en Briançonnais (voir en page 2)
- **Office du tourisme Serre Chevalier Briançon : 04 92 21 08 50**